

## シニア世代が パン作り体験

浜名区

浜松市社会福祉協議会北  
地区センターはこのほど、



生地作りを学ぶ参加者

浜松市浜名区のみをつくし文化センター

浜松市浜名区のみをつくし  
文化センターで地域のシニ  
ア世代向けのパン作り体験  
教室を開いた。

フレイル予防や地域コミ  
ュニティーの活性化を狙っ

たイベント。住民19人が、  
中央区でパン作り教室を開  
く生出理恵子さんから生地  
作りから焼き上げまでの手  
ほどきを受け、マルゲリー  
タ風のピザを作った。

LPガス販売のエネシン  
(同区)や仲田建築(浜名  
区)などの地元企業による  
生活相談も行われた。